

## Kanutouren auf dem Biggensee

Folgende Hinweise sollten im Vorfeld beachtet werden:

- **Die Teilnehmer müssen schwimmen können:**  
Wir erwarten von den Teilnehmern, dass Sie sich ehrlich einschätzen und in der Lage sind, eine längere Distanz problemlos schwimmen zu können.
- **Das Erlernen des Paddelns...**  
... ist gar nicht so schwer. Wir erwarten keine Vorkenntnisse. Wir geben Euch vor der Tour eine Einweisung in die Paddeltechnik und entsprechende Sicherheitshinweise.
- **Die Kleidung dem Wetter anpassen!**  
Gepaddelt wird bei jedem Wetter – mit Ausnahme von Gewitter und Sturm! Wir empfehlen: Eine Kopfbedeckung als Sonnen- oder Regenschutz, bei sommerlichen Temperaturen Badekleidung, bei Regenwetter Regenkleidung (Als Maßstab kann gelten: Kleidung, die man bei dem jeweiligen Wetter zum Fahrrad fahren anziehen würde). Unvorteilhaft sind Jeanshosen und Wollpullies.  
Wichtig: die Schuhe sollten nass werden dürfen (Optimal: Wasserschuhe)
- **Schwimmwesten**  
Bei uns bekommt jeder Teilnehmer eine sogenannte „Schwimmhilfe“ in Form einer Weste. Das Tragen der Schwimmweste ist Pflicht!
- **Eine Garnitur Wechselkleidung sollte mitgebracht werden**  
Es kann passieren, dass ein Kanu kentert – ist auch gar nicht schlimm! Nur je nach Wetterlage ist es doch schön, wenn man sich nach der Tour trocken und warm umziehen kann. Wir empfehlen: Handtuch, Jogginghose, Socken, Pulli.
- **Essen und Trinken...**  
... sollte man dabei haben. Paddeln macht durstig und hungrig (Pausenbrot, Obst). Alkohol ist auf der Tour tabu – je nach Tour gibt es die Möglichkeit zur Einkehr in ein Gasthaus.
- **Gepäck...**  
... können wir wasserdicht in einer Gepäcktonne verpacken und mitnehmen. Allerdings können wir keine Haftung für nass gewordene Gegenstände übernehmen.
- **Hunde...**  
... sind bei uns gern gesehene Begleiter. Allerdings übernehmen wir für Sie keine Haftung und empfehlen ein vorheriges Training. Die Hunde sollten generell keine Angst vorm Wasser haben und schwimmen können. Wir halten für Hunde keine Schwimmwesten vor.